****

**MAMO! TATO!**

WITAMY

**w Przedszkolu „Leśne Skrzaty” w Przeźmierowie**

cieszymy się ,że wybraliście Państwo nasze Przedszkole.

Rozpoczęcie przez dziecko edukacji przedszkolnej, to moment przełomowy. Dla wielu dzieci jest to pierwszy kontakt z grupą rówieśniczą i znaczna zmiana dotychczasowego trybu życia.

By zmniejszyć negatywne uczucia związane z nowa sytuacją opracowałyśmy dla Państwa kilka informacji, by pomóc zarówno dzieciom, jak i rodzicom zniwelować stres związany z nową sytuacją.

**DOBRE RADY DLA RODZICÓW**

- *których dziecko pierwszy raz przekracza próg przedszkola*

* Okazuj dziecku radość i ciesz się razem z nim, że idzie do przedszkola.
* Rano obudź dziecko z uśmiechem, na twarzy.
* **PRZEZ PIERWSZY TYDZIEŃ pomóż** dziecku sprawnie rozebrać się po przyjściu do przedszkola, a po południu ubrać. Jeśli dziecko chce samo wykonać te czynności - nie wyręczaj go nawet wtedy, gdy czyni to niezdarnie.
* Pożegnanie powinno być krótkie: uśmiech, buziak i pa pa.
* Nie obiecuj dziecku, że odbierzesz je po obiedzie, skoro wiesz na pewno, że nie będziesz mógł tego uczynić.
* Jeżeli rozstanie z mamą jest bardzo bolesne, maluch powinien przez pierwsze dni przychodzić do przedszkola z tatą.
* Witaj swoje dziecko z uśmiechem, chwaląc je, np. „Byłeś bardzo dzielny! Teraz możemy iść do domu!”.
* Nie wypowiadaj się negatywnie w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczącej pobytu w przedszkolu.
* Nie wymuszaj na dziecku, by po przyjściu do domu natychmiast opowiadało o przedszkolu. Poczekaj, aż samo zacznie mówić.
* Nie pytaj, co i ile dziecko zjadło, ale z kim i w co się bawiło.

**CO MOŻE POMÓC DZIECKU**

*aby przeżyło mniejszy stres w nowym środowisku przedszkolnym?*

Z decyzją o posłaniu dziecka do przedszkola nieodłącznie związane jest pytanie: czy jest ono do tego odpowiednio przygotowane? Być może, po raz pierwszy pozostanie ono samo, bez bliskiej osoby i do tego w nowym środowisku. To będzie mocne przeżycie dla każdego dziecka i dlatego proponujemy zastanowić się nad tym, co zrobić , aby było dobrze przygotowane do czekających je przeżyć. Warto dołożyć wszelkich starań, aby początkowe trudności były drobne i nie urosły do rangi problemu, a pobyt w przedszkolu, od pierwszego dnia, zapamiętany był jako radosny okres w życiu Waszego dziecka.

**Dziecko dojrzało do przedszkola gdy :**

• dobrze znosi nieobecność rodziców ( zostaje pod opieką członków rodziny

lub znajomych osób),

• z własnej inicjatywy oddala się od mamy, nie trzyma jej się kurczowo,

• potrafi wykonywać proste czynności samoobsługowe w zakresie :

**-** komunikowania potrzeb fizjologicznych,

**-** umiejętności korzystania z papieru toaletowego,

**-** umiejętności mycia rąk mydłem , wytarcia ich w ręcznik,

**-** umiejętności samodzielnego jedzenia ( posługiwanie się łyżką), a także gryzienia ,

**-** samodzielnego ubierania i rozbierania się ( przynajmniej podejmowania prób).

**Jak można przygotować dziecko do pobytu w przedszkolu?**

Przygotowując dziecko do przedszkola zadbajmy o zdobycie przez dziecko pozytywnych doświadczeń pozostawania bez mamy, w celu akceptacji czasowej rozłąki i nauki samodzielności. Pozostawianie dziecka pod opieką znajomych osób – sąsiadów, krewnych (najlepiej poza domem), wydłużanie czasu rozstania, zapewnianie dziecka „na pewno po ciebie wrócę” pozwoli mu nabrać pewności, że w przedszkolu również rodzice po nie przyjdą. Postarajmy się też, aby dziecko zdobyło pierwsze samodzielne doświadczenia w większej grupie dzieci i miało możliwość nawiązania kontaktów społecznych w grupie rówieśników. Zachęcajmy je do pozostawania w grupie dzieci, aby mogło nabyć doświadczenia we wspólnej zabawie i dzieleniu się zabawkami z innymi dziećmi. Dziecko winno umieć zrezygnować z dotychczasowych praktyk , „ że tylko jemu się należy”. Pokażmy dziecku zalety przedszkola : wielu kolegów do zabawy , dużo zabawek i zabaw, które zna nauczycielka , poznanie nowych piosenek i wierszyków.

Dobrze jest wytłumaczyć dziecku konieczność pójścia do przedszkola porównując je z chodzeniem rodziców do pracy np. : mama i tata będą chodzić do pracy , a ty do przedszkola. Gdy my będziemy pracować , ty będziesz się dobrze bawić i nauczysz się różnych ciekawych rzeczy.

Trzylatek powinien ćwiczyć samodzielne ubieranie się zanim rozpocznie edukację przedszkolną. Chwalmy go , a jeśli mu się nie udaje , poprawmy delikatnie i zachęcajmy do nowej próby. Nie krytykujmy!!! Ćwiczenie   
z dzieckiem czynności samoobsługowych takich jak: ubieranie się , jedzenie, samodzielne mycie i załatwianie potrzeb fizjologicznych ułatwi mu start   
w przedszkolu i pozwoli poczuć się bezpiecznie. Wiele dzieci jest przyzwyczajonych, że siusia się tylko w domowej łazience. Zaprowadźmy je do ubikacji przy okazji wizyty u cioci, w restauracji itp. Przyzwyczajajmy dziecko do jedzenia przy stole razem z domownikami , do samodzielnego posługiwania się łyżką. Zachęcajmy je do tego mówiąc : „ w przedszkolu dzieci jedzą same, spróbuj i ty ”. Przedszkolak musi umieć gryźć – dobrze jest więc odstawić przecierane i rozdrobnione pyszności , przestać kroić kanapki a podawać kawałki jabłka, marchewki, chlebek do samodzielnego gryzienia ( gryzienie wspomaga aparat mowy) .

Dziecko powinno być stopniowo przygotowywane do roli przedszkolaka - nie róbmy wszystkiego na raz. Powoli rezygnujmy z nadopiekuńczości   
i stwarzajmy dziecku okazję do artykułowania swoich potrzeb ( nie pytajmy czy chce pić, czy siusiu itp., pozwólmy mu odczuć te potrzeby).

Rozciągnijmy ten proces w czasie, aby mogło oswoić się z myślą o tym, że pójdzie do przedszkola. Rodzic nie może przebyć drogi rozwojowej za dziecko. Ono samo musi pokonywać kolejne etapy, a dorosły może je tylko wspierać   
i wspomagać.

Debiut w przedszkolu to niełatwa sprawa! Malucha czekają poważne zmiany   
w życiu, często trudne do zaakceptowania. Ale to, co nowe, wcale nie musi być niedobre. Do trudnych sytuacji trzeba po prostu dziecko i siebie przygotować.

Dziecku, Rodzicom i sobie życzymy, aby ten pierwszy krok do samodzielności łączył się z miłymi przeżyciami.

**WYPRAWKA DZIECKA Z PRZEDSZKOLA „LEŚNE SKRZATY”**

**W PRZEŹMIEROWIE:**

* luźne spodnie lub spódnica w gumkę, bluza dresowa lub lekki sweterek – czyli ubiór „na cebulkę”, ważniejsza wygoda od elegancji,
* obuwie – najlepiej na rzepy, kurtka z suwakiem, który łatwo się zapina, rękawiczki zimą na sznurku, (PODPISANE!!!)
* ubrania z rozciągliwymi dekoltami,
* majtki i spodnie, rajstopki na zmianę (gdyby zdarzyła się „wpadka”),  
  to wszystko w podpisanym woreczku, który umieszczony jest w szatni przedszkola,
* podkoszulek do przebrania (gdy przy zupie zadrży ręka)
* wygodny kocyk o wymiarach 2m x 1,6 lub śpiworek, poduszka typu „ jasiek (PODPISANE!!!)
* 1x duża paczka chusteczek higienicznych na miesiąc
* 1x mokre chusteczki na miesiąc
* podpisany ręcznik wraz z zawieszką
* można przynieść ulubiona bezpieczną przytulankę do spania.
* 6 zdjęć legitymacyjnych ( pedagogika planu daltońskiego) ( PODPISANE)
* 1x ryza papieru na semestr
* Teczka A4 na wyroby plastyczne.

**RODZICE!!!**

* Zaufajcie wybranej placówce ( nie porównujcie jej z innymi ponieważ każda realizuje ten sam program ale ma prawo robić to inaczej),
* Zadbajcie by wyjście do przedszkola było miłe, spokojne
* Starajcie się być mądrymi partnerami nauczycielek (nie odbierajcie informacji problemowych jako skarg na dziecko lecz troskę i postawę do rozwiązania problemów)
* Respektujcie ustalone zasady postępowania linii przedszkole – dom ( dziecko nie może znaleźć się na huśtawce różnych opinii i oddziaływań). Stwórzmy zespół, który dba o jeden cel – dobro dziecka.

**SZANOWNI PAŃSTWO!!!**

*Rodzice pierwszego dnia przynoszą ze sobą:*

* Pewność ,że dziecko sobie poradzi.
* Zaufanie do dyrektora, nauczycielek i personelu przedszkola.
* Uśmiech na twarzy i dobry humor.

**POWODZENIA!**  **m1**

**Polecana literatura:**

* *W przedszkolu. Obrazki dla maluchów.* Emilie Beaumont i Nathalie Belineau
* *Tupcio Chrupcio nie chce iść do przedszkola* Anna Casalis
* *Kubuś idzie do przedszkola* V.Costetti i M.Rinaldi
* *W przedszkolu* Wandery Guido
* *Kamyczek. Przedszkola* Christine L’Heureux
* *Lulaki, Pan Czekoladka i przedszkolaki, czyli ważne sprawy małych ludzi* B. Ostrowicka
* *Zuzia idzie do przedszkola* Liane Schneider i Eva Wenzel- Burger
* *Pora do przedszkola* Anna Sójka
* *Będę przedszkolakiem* R. Dąbrowska
* *Wkrótce będę przedszkolakiem* K.Turek